

A low-angle photograph of a forest. The sun is shining through the trees, creating a bright lens flare effect. The leaves are a mix of green and yellow, suggesting autumn. The sky is visible through the canopy.

SATSANG RETRAITE WEEKEND

met Joanika

WEEKEND INTENSIVES

Tijdens de weekend intensives is er op vrijdag een avond 1 x satsang en op zaterdag en zondag 3 x per dag een satsang. We ontbijten, lunchen en dineren gezellig samen en wie wil kan zich lekker verwarmen rond de open haard. De locatie is ingericht als prikkelvrije omgeving, bedoeld om echt tot rust te komen.

Kenmerkend voor de retraite weekeinden is de kleinschaligheid en de hoge intensiteit van de vraag en antwoord gesprekken met Joanika in warm, respectvol en liefdevol samenzijn met gelijkgestemden, in een serene rustgevende omgeving.



DATA

Data waarop de weekend intensives plaatsvinden zijn te vinden op www.joanika.nl, onder het menu item: *agenda* en dan *satsang retraite weekeinden*.

DE PRAKTISCHE KANT

De intensive is in principe inclusief overnachting. Op de volgende pagina tref je het programma en het overzicht van de prijzen.

Tijdens de intensives wordt vegetarisch gekookt. We horen het graag als er bijzondere wensen zijn, zoals veganistisch, glutenvrij, tarwevrij, lactosevrij, etc.



De arrangementen zijn gebaseerd op volpension. Mensen die met het OV komen worden opgehaald van het station in Ravenstein.

OVERNACHTEN

Je overnacht in onze unieke B&B.

Er zijn drie gastenkamers (twee 2-persoons kamers en één hele grote meerpersoons suite), elk met eigen badkamer, grote inloopdouche en toilet. De prijzen (zie volgend blad) zijn gebaseerd op het delen van deze kamers én het meebrengen van eigen beddengoed (1 persoonsbed) en eigen handdoeken. Wanneer je liever hebt dat wij het beddengoed en de handdoeken voor je verzorgen, komt er € 25,- in totaal bij.

SLAAP JE LIEVER ALLEEN OP EEN KAMER?

Uit eigen ervaring kunnen we vertellen dat er twee hotels in de buurt erg fijn zijn om te slapen: Hotel de Keurvorst (Ravenstein, 5 minuten rijden), te vinden via www.keurvorst.nl en Van de Valk in Uden (12 minuten rijden van Overlangel), te vinden op www.hoteludenveghel.nl. Tevens zijn er diverse B&B's in de buurt te vinden via www.bedandbreakfast.nl.

ADRES

Maasdijk 4
5357 NB OVERLANGEL

NB Als je navigatie Maasdijk 4 niet herkent, dan is nummer 3 ook goed. Wij zitten rechts van de weg naar beneden. Het is het witte pand met de lichtgrijze luiken. De ingang is aan de kant van de dijk.

OPENBAAR VERVOER

Kom je met de trein? Als je het bij je aanmelding aan Erwin laat weten, dan komen we je graag met de auto ophalen van het station in het nabij gelegen plaatsje Ravenstein. Er rijden zowel vanuit Nijmegen als vanuit Den Bosch stoptreinen (elk half uur) naar "ons" station.



ORGANISATIE

De contactpersoon voor alle zaken rondom het retraiteweekend en andere evenementen met Joanika is Erwin Boersma. Voor vragen over praktische zaken kun je bij hem terecht op mail op erwin@joanika.nl of telefonisch op: 06 - 50 69 67 68.

AANMELDEN

Aanmelden kan op twee manieren:

Bij voorkeur via het formulier op de website, onder het menu item: *agenda* en dan *satsang retraite weekenden*.

En anders per E-mail erwin@joanika.nl, Wij zijn blij als je daarbij ook meteen even je adresgegevens en telefoonnummer doorgeeft.

PROGRAMMA (indicatief)

Vrijdag	18:00 - 18:45 19:00 - 20:00 20:00 - 22:00	aankomst diner satsang
Zaterdag	09:00 - 10:00 10:00 - 12:00 12:30 - 13:30 13:30 - 16:00 16:00 - 18:00 18:00 - 19:30 20:00 - 22:00	ontbijt satsang lunch relaxen satsang diner satsang
Zondag	09:00 - 10:00 10:00 - 12:00 12:30 - 13:30 13:30 - 16:00 16:00 - 18:00 18:00 - 19:30 20:00 - 22:00	ontbijt satsang lunch relaxen satsang diner satsang

KOSTEN

De kosten voor een volledige deelname inclusief overnachten en ontbijt bedragen € 277,50,- p.p. Ga je liever in de buurt overnachten? Zonder overnachting en ontbijt kost de driedaagse intensive € 192,50. Genoemde bedragen zijn inclusief BTW.

NB De hoogte van het gereduceerde B&B overnachtingstarief voor deelname inclusief overnachting, is gebaseerd op het meebrengen van eigen beddengoed (dekbedhoes en kussensloop 1-persoons) en handdoeken. Wil je liever dat wij dat verzorgen? Dan komt er in totaal nog € 25,00 bij.

DEELNAME AAN LOSSE ONDERDELEN

Het is mogelijk om aan losse onderdelen deel te nemen. Onderstaand tref je een specificatie van de prijs per onderdeel.

losse satsang	€	20,00
Ontbijt	€	7,50
Lunch	€	10,00
Diner	€	12,50
Overnachting* met zelf meegebracht beddengoed	€	35,00
Beddengoed door ons verzorgd	€	25,00

* Exclusief toeristenbelasting a € 1.10 p.p.p.n.