

MAART - APRIL - MEI 2018

SATSANG LENTEWEEKEND
INTENSIVES MET
JOANIKA

23 t/m 25 maart | 20 t/m 22 april | 25 t/m 27 mei



WEEKEND INTENSIVES LENTE 2018

Ook dit jaar organiseren we lente weekendretraite intensives met Joanika. Tijdens de weekend intensives is er 3 x per dag een satsang. We ontbijten, lunchen en dineren gezellig samen en wie wil kan zich lekker verwarmen rond de open haard. Villa Levenslicht is ingericht als prikkelvrije omgeving, bedoeld om echt tot rust te komen.

In tegenstelling tot de afgelopen jaren zijn er deze lente niet twee, maar drie satsang weekend intensives.

Anne-Mieke



De eerste satsang weekend intensive is van vrijdagavond 23 t/m zondagavond 25 maart. De tweede is van vrijdag 25 t/m zondag 22 april en de derde vindt plaats op vrijdag 25 t/m zondag 27 mei.

Accommodatie

De intensive is in principe inclusief overnachting (gedeelde accommodatie). We hebben drie gastenkamers, elk met een eigen royale badkamer met inloopdouche en toilet. Op de volgende pagina tref je het programma en het overzicht van de prijzen.



De praktische kant

Tijdens de intensives wordt, voor zover mogelijk, met biologische en natuurlijke ingrediënten gekookt. Alle gerechten zijn vegetarisch. We horen het graag als er bijzondere wensen zijn, zoals veganistisch, glutenvrij, tarwevrij, lactosevrij, etc. De arrangementen zijn gebaseerd op volpension. Op de volgende bladzijde tref je meer informatie over de arrangementen.

INTENSITEIT

Satsang met Joanika is altijd heel intensief. Om die intensiteit te waarborgen is het aantal deelnemers zeer beperkt. Het is verstandig je tijdig aan te melden.

Voordeel van de kleine groep is dat de meeste deelnemers grote sprongen maken, dat heeft de ervaring ons inmiddels geleerd.

Er is geen ontsnappen aan, je kunt je niet verstoppen in de menigte, zoals dat soms gaat bij hele grote groepen.

Organisatie

De contactpersoon voor de retraite weekeinden is Anne-Mieke Bovelett, zij is de rechterhand van Joanika. Voor vragen over praktische zaken tijdens de weekenden kun je bij haar terecht. Telefonisch is zij tijdens kantooruren bereikbaar op 06 - 21 444 217. Per mail: anne@joanika.nl.

AGENDA & PRIJZEN

WEEKEND INTENSIVE

vrijdag:	18:00 - 18:45	aankomst
	19:00 - 20:00	diner
	20:00 - 22:00	satsang
zaterdag:	09:00 - 10:00	ontbijt
	10:00 - 12:00	satsang
	12:30 - 13:30	lunch
	13:30 - 16:00	relaxen
	16:00 - 18:00	satsang
	18:00 - 19:30	diner
	20:00 - 22:00	satsang
zondag:	09:00 - 10:00	ontbijt
	10:00 - 12:00	satsang
	12:30 - 13:30	lunch
	13:30 - 16:00	relaxen
	16:00 - 18:00	satsang
	18:00 - 19:30	diner
	20:00 - 22:00	satsang

KOSTEN

De kosten voor een volledige deelname inclusief overnachten en ontbijt bedragen € 275,- p.p. Ga je liever in de buurt overnachten? Zonder overnachting en ontbijt kost de drie-daagse intensive € 190,-. Genoemde bedragen zijn incl. BTW.

NB De hoogte van de kosten voor deelname incl. overnachten is gebaseerd op het meebrengen van **eigen beddengoed (1-persoons) en handdoeken**. Wil je liever dat wij die verzorgen? Dan komt er € 12,50 per nacht bij. Voor meer praktische informatie, zie het laatste blad.

DEELNAME LOSSE ONDERDELEN

Het is mogelijk om aan losse onderdelen deel te nemen, onderstaand tref je een specificatie van de prijs per onderdeel.

losse satsang	€	20,00
ontbijt	€	7,50
lunch	€	10,00
diner	€	10,00

OVERNACHTEN

Je overnacht in onze unieke B&B, die is ontstaan nadat het voormalige pand van Joanika en Børge is afgebrand en herbouwd.

Er zijn drie gastenkamers (twee tweepersoons kamers en één hele grote meerpersoons suite), elk met eigen badkamer, grote inloopdouche en toilet. De prijzen zijn gebaseerd op het delen van deze kamers én het meebrengen van eigen beddengoed (1 persoonsbed) en handdoeken. Wanneer je liever hebt dat wij het beddengoed en de handdoeken voor je verzorgen, komt er € 12,50 per nacht bij.



SLAAP JE LIEVER ALLEEN OP EEN KAMER?

Uit eigen ervaring kunnen we vertellen dat er twee hotels in de buurt erg fijn zijn om te slapen: Hotel de Keurvorst (Ravenstein, 5 minuten rijden), te vinden via www.keurvorst.nl en Van de Valk in Uden (12 minuten rijden van Overlangel), te vinden op www.hoteludenveghel.nl. Tevens zijn er diverse B&B's in de buurt te vinden via www.bedandbreakfast.nl.

AANMELDEN

Aanmelden kan je per E-mail doen op anne@joanika.nl. Heb je vragen?

Anne-Mieke staat je graag te woord, zij is op werkdagen tijdens kantooruren te bereiken op: 06 - 21 444 217.



OPENBAAR VERVOER

Kom je met de trein? Als je het bij je aanmelding aan Anne-Mieke laat weten, dan komen we je graag met de auto ophalen van het station in het nabij gelegen plaatsje Ravenstein. Er rijden zowel vanuit Nijmegen als vanuit Den Bosch stoptreinen (elk half uur) naar "ons" station.

DIEETWENSEN?

Eet je bijvoorbeeld alleen veganistisch? Of heb coeliakie, of een lactose intolerantie? Als je het tijdig laat weten bij aanmelding, dan houden wij er met liefde rekening mee.



ADRES

Maasdijk 4
5357 NB OVERLANGEL

NB Als je navigatie Maasdijk 4 niet herkent, dan is nummer 3 ook goed. Wij zitten rechts van de weg naar beneden. Het is het witte pand met lichtgrijze luiken, ingang aan de dijkkant.